

ARBOL DE VIDA

Objetivo: El alumno hará conciencia de áreas de su vida que lo han llevado a lograr metas en su vida y los recursos con los que ha contado.

Desarrollo: Se le solicitará a cada integrante del grupo que, de manera individual, armen una lista de aquellos valores o cualidades positivas que posean, pueden ser tanto personales como sociales, físicas o intelectuales.

Una vez concluida, deberán elaborar otra lista con los logros que hayan conseguido, sobre todo aquellos que para sean importantes, no interesa si los consideran pequeños o grandes.

Luego, deberán hacer una tercera lista con aquellos apoyos que le hayan ayudado a conseguir los logros, pueden ser personas, hechos, situaciones, cualidades.

Y por último, cada uno deberá dibujar en una hoja un árbol con raíces y frutos, debe ocupar toda la hoja.

Instrucciones: Una vez que tengan las tres listas, dibujaran un árbol que representa a la persona, las raíces simbolizan los valores y las cualidades, el tronco son los apoyos que nos ayudan y ayudaron a que ese tronco se haya hecho fuerte, y los frutos son los logros que han conseguido en la vida.

Ahora que escribieron los aspectos positivos que poseen para alcanzar objetivos, dictarles alumnos las siguientes preguntas que ellos responderán:

- ¿Sabías que contaban con tantos recursos?
- ¿Te debes cuenta de todas las cualidades y valores que tienes?
- ¿Has reflexionado alguna vez sobre los apoyos que posees?
- ¿Son importantes los logros ya alcanzados?
- Analizando el árbol, ¿crees que puedas alcanzar todas las metas que te pongas?